



**vittorino
andreoli**

“La nuova disciplina
del benessere™
vivere il meglio possibile”

12 aprile

Milano Four Seasons Hotel

La nuova disciplina del bendessere™ vivere il meglio possibile

Abbiamo l'opportunità oggi di imparare a vivere bene,
a smussare i conflitti e ad essere sereni

Solgar Italia Multinutrient S.p.A. incontra l'esperienza, la conoscenza e la visione di un celebre psichiatra, il Professor Vittorino Andreoli, che unendo il rigore scientifico ad una pluriesperienza in ambito clinico, si distingue in ambito nazionale ed internazionale per un'eccezionale capacità divulgativa sulla complessa sfera del soggetto umano. Membro della "New York Academy of Science", specialista in neurologia, spazia nella propria carriera dalla biochimica fino allo studio ed all'analisi approfondita dei sentimenti, per esempio della felicità, che la stessa Accademia delle Scienze Statunitense definisce come preludio di una condizione di "bene", che tuttavia nella mente resta una reazione acuta positiva ad uno stimolo, ad un premio; la gioia, invece, si lega meglio al vissuto di ben d' essere e quindi "bendessere™", poiché è un sentimento più continuativo, più collettivo, che abbraccia più il "Noi", più che soltanto l'"Io", nella sua individualità introspettiva.

Il bendessere in ogni fascia d'età dell'essere umano è la risultante dell'equilibrio "in e tra" mente, corpo e relazioni sociali, a partire dalla gestante, attraverso l'infanzia, l'età adulta fino a quella della saggezza. Questo Trattato insegna come cogliere queste opportunità in ogni fase della vita, con uno slancio, senza picchi esasperati, di quello che è il contatto con una gioia profonda interiore.

Esiste il bisogno di ritrovare il piacere delle piccole cose e poter condividere con gli altri il valore della **gioia**, sentimento più continuativo rispetto ad una felicità spesso troppo desiderata, ma mai davvero compresa e vissuta appieno poiché fugace e di breve durata. È in questa atmosfera di disorientamento, ma allo stesso tempo di vivo desiderio di migliorarsi per star bene a più livelli, che si colloca la disciplina del bendessere™ e il Trattato realizzato al fine di divulgare un nuovo **Vocabolario** che aiuti tutti noi ad individuare i limiti dell'Uomo e della Donna per poterli comprendere e superare serenamente.

La nuova disciplina per imparare a vivere finalmente meglio

Nasce quindi un neologismo, il **Bendessere™**, che nella sua pronuncia racchiude assieme tutte le sfumature che questa nuova disciplina si riserva di accarezzare. Innanzitutto per comprendere il significato più profondo di questa nuova "comunicazione sociale", va chiarito che la novità vincente sta nel prendersi cura della persona nella sua totalità, intesa come unità che sottende un delicato equilibrio tra mente, corpo e relazioni sociali. L'individuo ora non sarà più trattato in conseguenza di un sintomo fisico o di una condizione patologica da cui possibilmente guarirlo, ambito di pertinenza della medicina tradizionale, ma la persona verrà accompagnata dolcemente attraverso le diverse fasce d'età, precorrendo i tempi e valorizzando i bisogni ed i desideri di quella fase peculiare. Nel **vocabolario della disciplina del bendessere™** ci sono segni importantissimi, come ad esempio il **sorriso**; quale manifestazione sarebbe più appropriata per descrivere uno stato di gioia? Il sorriso è un grande messaggio di partecipazione ed accoglienza che in alcuni periodi della vita dell'individuo viene trascurato, lasciando posto a malinconia e tristezza.

Ecco dunque lo scopo che si prefigge questo Trattato: permettere a chiunque lo desideri di apprendere un nuovo vocabolario composto da termini preziosi quali **desiderio, speranza e determinazione** per acquisire una maggiore consapevolezza dei propri bisogni più profondi in modo da ascoltarli e soddisfarli.

Il nuovo volto della Scienza della Nutraceutica

Un aiuto insostituibile per raggiungere questo ambizioso traguardo è dato dalla Scienza della Nutrizione e della Nutraceutica, così attente al valore delle singole molecole, basi costituenti della biologia del nostro corpo e della nostra mente. Grazie all'utilizzo di opportune miscele di micro e macronutrienti, sfruttando il loro intervento epigenetico e quindi l'influenza positiva delle stesse sostanze sulla modalità con cui il nostro patrimonio genetico racconta chi siamo, diventerà possibile supportare le persone a trovare entusiasmo ed energia attraverso un ristabilito equilibrio tra emozioni, generate dalla mente, e metabolismo appartenente alla nostra fisiologia di base.

Disciplina del benessere™ e Integrazione di nutraceutici per una migliore qualità della vita.

Le declinazioni del Bendessere™ attraverso le età dell'Uomo

Poiché i desideri e i sogni dell'uomo acquistano connotazioni differenti in base all'età, questo percorso di recupero delle energie e valorizzazione dell'Uomo nella sua totalità sarà adattato a ciascuna tappa che caratterizza la vita. Partendo dalla gestante, attraversando l'infanzia, l'età adulta e il raggiungimento di quella della saggezza, sarà ora possibile concretizzare il consiglio integrativo rendendolo mirato alla "persona": un bambino di cinque anni, età in cui la richiesta di energia per lo sviluppo sia fisico che del cervello è massima, avrà bisogni diversi da quelli di un adolescente.

Analogamente una donna in attesa di un figlio avrà aspettative diverse da quelle di una donna che intorno ai cinquant'anni si approssima alla metamorfosi ormonale. E la novità più interessante è che finalmente l'età della saggezza acquisisce dignità e rispetto: nella disciplina del benessere™ la vecchiaia viene mostrata a tutti come una fase piena di ricchezze, una parte dell'esistenza che dona completezza al percorso di vita, allontanando il concetto di *senectus ipsa est morbus* tanto caro allo scrittore latino Terenzio.

Una collaborazione di eccellenza

La disciplina del benessere™ è magistralmente affrontata con autorevolezza ed empatia dallo psichiatra Prof. Vittorino Andreoli, che è in grado di trasmettere un'analisi approfondita dei sentimenti, affrontando i "buchi neri" dell'animo umano, senza mai perdere la fiducia verso la bellezza della vita, il trionfo del bene e il possibile raggiungimento della gioia.

Questo percorso verso la positività è condiviso con **Solgar Italia Multinutrient S.p.A.**, attraverso una collaborazione con il Prof. Andreoli che porterà ad amplificare la divulgazione di questa opera didattica sia nelle librerie che presso i retailers in cui **Solgar**, con una gamma di referenze caratterizzate da **molecole brevettate**, è riconosciuta tra le aziende leader **della Nutraceutica internazionale**. Con questo libro propedeutico la *philosophy* aziendale, non più rivolta al benessere di un singolo organo, ma ad un **benessere di mente, corpo e relazioni sociali**, raggiunge ora il massimo livello culturale.

Solgar fin dal 1947 tramanda un valore del brand costante nel tempo: la Scienza al centro.

Con le proprie referenze Premium Quality e una policy di innovazione responsabile Solgar è leader a livello mondiale nel settore dell'integrazione nutrizionale. In Italia, la mission aziendale viene portata avanti da venticinque anni da Solgar Italia Multinutrient S.p.A.

Per imparare a vivere bene, a smussare i conflitti,
a essere sereni.

**La grande richiesta
che mi arriva
dalla società oggi è:
«insegnami come
posso fare per vivere
finalmente meglio».**
Vittorino Andreoli